

# Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	7
<b>Rozdział I.</b> Znaczenie wypalenia zawodowego w procesie zarządzania przedsiębiorstwem .....	11
Pojęcie i znaczenie <i>burnout</i> .....	12
Metodologia badań pomiaru wypalenia zawodowego .....	19
Diagnostyka, czyli wypalenie zawodowe a zaburzenia psychiczne .....	22
Czynniki sprzyjające wypaleniu zawodowemu .....	24
Skutki i koszty wypalenia zawodowego .....	30
<b>Rozdział II.</b> Metody przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu .....	33
Tworzenie dobrego miejsca pracy i utrzymywanie satysfakcji pracowników .....	35
Wyznaczanie celów i udzielanie informacji zwrotnej .....	45
Rozwój zawodowy i ścieżki karier .....	57
<i>Wellness</i> , czyli promocja zdrowia i dobrego samopoczucia w pracy .....	66
<b>Zakończenie</b> .....	79
<b>Bibliografia</b> .....	83